

به نام خدا

نام و نام خانوادگی:

کلاس : سوم

تاریخ:

هر کدام از مواد غذایی زیر باید در کجا نگهداری شود ؟

آجیل : گوشت و مرغ :

میوه و سبزی : حبوبات :

شیر :

به سوال ها جواب بده.

چه خوراکی هایی می شناسی که در آنها از مواد نگهدارنده استفاده می شود ؟

.....

دلیل استفاده از مواد نگهدارنده چیست ؟

.....

آیا این مواد برای بدن ضرر دارند ؟

.....

تاریخ انقضا چه چیزی را نشان می دهد ؟

.....

هر کلمه را در جای خود بنویس.

تخم مرغ - روغن زیتون

هندوانه - سیب زمینی

لویا

..... به بدن انرژی می دهد .

..... و به رشد بدن کمک می کنند .

..... دارای ویتامین است.

..... به بدن انرژی می دهد و ویتامین های لازم بدن را تامین می کند .

مواد غذایی که در کادر رو به رو نوشته شده را در جای مناسب قرار بده .

گروه نان و غلات :

گروه سبزی و میوه :

گروه گوشت ، مرغ و حبوبات :

گروه چربی و شیرینی ها :

عدس - موز - لازانیا -

سیب - کره - ماست - ماهی

کاهو - نان سنگک

هویج - تخم مرغ - روغن زیتون

😊 چرا هنگام باد کردن توپ ، اندازه ی آن به تدریج بزرگتر می شود ؟ توضیح بده .

.....

.....

😊 جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کن .

یخ حالت دارد . هنگامی که به اندازه ی کافی دریافت کند به حالت تبدیل می شود.

اگر آب را در فریزر بگذاریم ، از حالت به حالت تبدیل می شود .

اگر آب به اندازه ی کافی دریافت کند ، بخار شده و به حالت تبدیل می شود .

😊 یک کیسه ی نایلونی را بردارید و آن را باز کنید . سپس کیسه را سریع ببندید. چه ماده ای در کیسه ی شما می باشد ؟ این ماده چه حالتی دارد ؟

.....

😊 در هر کدام از حالت های زیر چه تغییری رخ داده است ؟ (ذوب – انجماد – تبخیر)

❑ من بعد از خوردن صبحانه فراموش کردم کره را در یخچال بگذارم ، کره آب شد :

❑ من امروز یک بستنی خریدم ، اما قبل از آنکه فرصت خوردن اش را پیدا کنم آب شده بود :

❑ مادرم مقداری شوید را روی یک پارچه ی تمیز پهن کرد . بعد از مدتی شوید ها خشک شده بودند:

❑ مادرم برای درست کردن چای ، آب را در کتری گذاشت و زیر آن را مدتی است که روشن کرده است :

❑ من مقداری آب را در جا یخی گذاشتم و بعد از چند ساعت آب یخ زده بود :

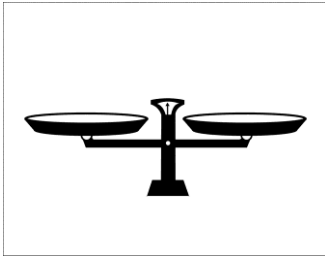
❑ من دیشب بعد از خوردن شام ، فراموش کردم بقیه ی نان را در سفره قرار دهم ، امروز صبح همه ی نان ها خشک شده بودند :

😊 هر کدام را به کلمه ی مناسب وصل کن .

❖ شکل معینی دارد . - گاز

❖ به اندازه ی مقدارش به شکل ظرف خود در می آید. - جامد

❖ در همه جا پخش می شود . - مایع



نام این وسیله چیست ؟

آن را در کجا ها دیده ای ؟ (۱) (۲) (۳)

از این وسیله برای چه استفاده می کنند ؟

با استفاده از کلمات "بیشتر" و "کمتر" جاهای خالی را پر کن .

جرم یک مداد از جرم یک کیف است .

جرم یک هندوانه از جرم یک خیار است .

جرم توپ بسکتبال از جرم یک بادکنک است .

مهمشید یک عدد بیسکویت را خرد می کند و در یک بشقاب می ریزد . جرم بیسکویت خرد شده و خرد نشده را مقایسه

کنید کنید .

جاهای خالی را پر کنید .

❖ وقتی روی ترازو می ایستی و ترازو عدد ۳۰ کیلوگرم را نشان می دهد ، یعنی تو ۳۰ کیلوگرم است.

❖ برای اندازه گیری مقدار مایعات از واحدی به نام استفاده می شود.

❖ جرم یک جسم مقدار است

❖ حجم یک جسم مقدار است

اگر یک کیلوگرم سبزی را خشک کنیم ، به نظر تو جرم آن چه تغییری می کند ؟ چرا ؟

.....

علی ابتدا کیف خود را بلند می کند . سپس یک کتاب خود را از آن بیرون می آورد . دوباره آن را بلند می کند . در کدام

حالت کیف را راحت تر بلند می کند ؟ چرا ؟



.....

.....

.....

شکل های زیر نقشه ی آب ها و خشکی های کره ی زمین را نشان می دهد .

• آب های روی نقشه را آبی کن



• بیشتر کره ی زمین را آب پوشانده است یا خشکی ؟

• آب هایی که در دریا ها و اقیانوس ها وجود دارند ، شور اند یا شیرین ؟

با توجه به آنچه یاد گرفتی به سوالات زیر جواب بده :

▪ "آب ماده ای با ارزش " است یعنی چه ؟

▪ عامل اصلی چرخه ی آب چیست ؟

▪ دو نمونه از جاهایی را نام ببر که تو را یاد چرخه ی آب می اندازد .

▪ برای بارانی که بر روی زمین می بارد ، چه اتفاقی می افتد ؟

ابر از درست می شود . ابر ها در یک جا نمی مانند و به وسیله ی جا به جا می شوند . اگر ابر ها به

اندازه ی کافی شوند ، از آنها یا برف می بارد .

در کادر زیر چرخه ی آب را بکش .

